



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,76	171	7,5	9,9	12,7
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,95	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	11,6	121	2,6	2,3	18,4
					64,19	643	15,1	16,5	64,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	80	17,7	83	0,8	0	4,8
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	34,15	237	10,2	13,4	27,3
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с булочкой дом.	200/100	12,18	167	1,9	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					70,97	623	16,88	17,64	71,76